

## **CZV-WAB Kurs Nr. 254: Fit im Strassenverkehr – Lenken ohne Ablenkung**

Kursdatum: Sonntag, 18. Juni 2023, 08:00 – 16:30 Uhr

Kursthema: **Der Stress mit dem Stress**

Stress, was ist das?  
Die Stressmaschine Mensch  
So bewältige ich Stresssituationen  
Eigene Ressourcen „managen“  
Stress und Emotionen

Kosten: **CHF 220.– (inkl. SARI-Registration)**  
Per Rechnung zu bezahlen vor Kursbeginn

inbegriffen: Mittagessen / Kaffee / kalte Getränke / Snacks

Treffpunkt: **Theorielokal Fahrschule RUFER GmbH**  
**Zürcherstrasse 350**  
**8500 Frauenfeld**  
(auf dem Areal der Firma Böni)

**Diese Anmeldung ist verbindlich. Verspätete Abmeldungen / Umbuchungen sind kostenpflichtig. Bitte beachten Sie unsere AGB: [www.fahrschule-rufer.ch/doku/AGB\\_2023.pdf](http://www.fahrschule-rufer.ch/doku/AGB_2023.pdf)**

Freundliche Grüsse

**Fahrschule RUFER**