

CZV-WAB Kurs Nr. 260 – Der Stress mit dem Stress

Kursdatum: Freitag, 06. Oktober 2023, 08:00 – 16:30 Uhr

Kursthema: **Der Stress mit dem Stress**

Stress, was ist das?
Die Stressmaschine Mensch
So bewältige ich Stresssituationen
Eigene Ressourcen „managen“
Stress und Emotionen

Kosten: **CHF 220.– (inkl. SARI-Registration)**
Per Rechnung zu bezahlen vor Kursbeginn

inbegriffen: Mittagessen / Kaffee / kalte Getränke / Snacks

Treffpunkt: **Theorielokal Fahrschule RUFER GmbH**
Zürcherstrasse 350
8500 Frauenfeld
(auf dem Areal der Firma Böni)

Diese Anmeldung ist verbindlich. Verspätete Abmeldungen / Umbuchungen sind kostenpflichtig. Bitte beachten Sie unsere AGB: www.fahrschule-rufer.ch/doku/AGB_2023.pdf

Freundliche Grüsse

Fahrschule RUFER