

CZV-WAB Kurs Nr. 283 – Der Stress mit dem Stress

Kursdatum: Samstag, 24. August 2024, 08:00 – 17:00 Uhr

Kursthema: **Der Stress mit dem Stress**

- Stress, was ist das?
- Die Stressmaschine Mensch
- So bewältige ich Stresssituationen
- Eigene Ressourcen „managen“
- Stress und Emotionen

Kosten: **CHF 220.– (inkl. SARI-Registration)**
Per Rechnung zu bezahlen vor Kursbeginn

inbegriffen: Mittagessen / Kaffee / kalte Getränke / Snacks

Treffpunkt: **Theorielokal Fahrschule RUFER GmbH**
Zürcherstrasse 350
8500 Frauenfeld
(auf dem Areal der Firma Böni)

Diese Anmeldung ist verbindlich. Verspätete Abmeldungen / Umbuchungen sind kostenpflichtig. Bitte beachten Sie unsere AGB: www.fahrschule-rufer.ch/doku/AGB_2023.pdf

Freundliche Grüsse

Fahrschule RUFER